

高安路的早餐

周家钧 65届



儿时，无论是上位育小学或后来上51中，上学途中的早餐可算是一天之中的一种享受。一周中能有一，两次在上学前弯到大饼油条摊买了刚出锅出炉的大饼油条或粢饭团或粢饭糕，然后美滋滋地边嚼边走，总觉得其乐无穷。记得起的早点铺是在永嘉路衡山路口，现在的地铁站处，是个相当大的合作饭店，从清晨五，六点钟开始就热气腾腾，门庭若市。还记得我无论是买大饼油条或粢饭团，总请那摊上的师傅给我挑炸得最透的油条，或将炸好的油条再回锅炸一遍。当时虽然还是个小女孩，我这挑剔的要求却从未被拒绝过。难怪至今回想起大饼油条摊总感亲切。

现在我在上海高安路的老宅是我们回国探亲旅游的落脚点。虽然房子老旧，但此处不仅地段极优，交通方便，还有享用传统上海早餐的乐趣，令我回美后时时留恋。

高安路的居民大都以这里的早餐供应引以为自豪。住在建国西路口的蒋衍老师就曾向我详细介绍各个小铺的特色，赞不绝口。靠近肇家浜路口，有三，四家小铺每天供应大饼油条豆浆，包子，鸡蛋卷饼，生意红火。除了新炸的粗细适中的热油条，最特别的要数从传统的直立烤炉的炉壁上烤出的大饼，又香又有嚼劲，我至今没在任何其它城市找到过。

建国西路口的公寓楼下更有一家远近驰名的南京灌汤小笼铺。店面虽然简陋，每天却有七八个伙计马不停蹄地擀皮，包馅，蒸笼，还供不应求。顾客大都外卖，但你能屈尊堂吃，还能享用一碗地道的免费蛋皮丝汤。这里的小笼包皮薄馅嫩汁足价廉，虽不能说赛过南翔小笼，回沪能隔两天吃上一笼，不去城隍庙挤热闹也无遗憾了。

2009年我老公比我早一个月回沪。在一次每日例行通话中，他告知在高安路衡山路口竟也有一个大饼油条摊子开张。他在那里发现了久违的粢饭糕，准备第二天去品尝。次日通话中我颇有兴趣地询问粢饭糕如何，却听到如此经历：老公一早去那家大饼摊时，粢饭糕刚下油锅。伙计指指一个搪瓷碗说是一元人民币一块。老公听话地刚放入一块钱，只听有人大叫：“快跑！”只见几个伙计迅速端起所有家什，包括那沸腾的油锅，飞奔而去。其中一人还冲着老公大吼：“快走！”老公茫然地捏着下意识抽回的一块钱，瞬间发觉他们已骤然消失…后来，老公说这个摊子又回来了。只是经历了如此奇遇，他就再没去光顾。

一个月后我回沪。每逢晨间经过那路口，都看见那大饼摊前顾客熙熙攘攘，伙计们乐乐呵呵，并无险情。返美前一天早晨我从松江回沪路过那香气扑鼻的大饼摊，只见新出锅的金灿灿的油条修长挺拔，刚从炉壁上起出的大饼也油亮焦黄，实在诱人。虽然已用过早餐，我还是忍不住按小时候的习惯

前去请他们为我煎一根老油条。等待之际，与收钱的阿婆聊了几句。我问她是否还有人赶他们。阿婆说：“那能勿赶？相打还打了好几场。不过伊拉总归要拨佢一口饭吃。”虽然阿婆依然愤愤不平，但当我夸他们的大饼烘得漂亮时，阿婆马上高兴地说：“妹妹，漂亮就买一只。”我答应她明早一定来买。第二天一大早，我和老公如约去大饼摊买了两付热腾腾的大饼油条，一咸一甜，饱餐一顿后心满意足地登机返美了。

今年返沪只待了三天两夜，没有在家住，却还是特地一早赶回高安路去享用我的大饼油条，因为我突然发觉大饼油条这上海人最传统典型的早餐，如今在大上海却并不好找。幸好除了衡山路口的摊子已消失外，高安路的其它早餐铺还是生意兴隆。不仅居民和上班族们踊跃光顾，连附近的老外们也成了老顾客。看他们一个个熟门熟路地到店铺买上海早点，然后提着冒着热气的塑料袋在高安路上悠闲漫步，实在有趣。我没有机会去尝南京灌汤小笼，却听老公说小笼店虽装修了门面，质量却下降了。可是事后当我在Google的地图上点到高安路放大，居然发现Google在建国西路口清清楚楚地标着“南京灌汤小笼”，不禁欣喜不已。

2011年 洛杉矶

后记：

此拙文原是应吴攸承主编之约为“钟声”而写，却因当年阴差阳错地在电邮中遗失，没有发表。但当时又因好玩，先后传给数位亲朋好友分享，不料颇有反响，引起一波乡情加馋嘴。好几位朋友来电话或电邮说他们下次回沪一定要去高安路尝大饼油条，其中竟包括家住真如的好友，因为她说在真如买不到大饼油条！德霖学弟读此文时正巧在沪，第二天就携妻直奔高安路品尝，从此成为回沪必去的常客。徐慧丽学妹今年返沪，特地去高安路为我拍了以下大饼铺的照片。



我并不后悔无意之中为高安路的早餐店做了宣传。真希望这几家小店能象台湾和日本的有些数代相传的小饭店或点心店一样经久不衰。因为，它们已融入当地人的生活及海外游子的脑海。试想有一天年迈的我颤颤巍巍地回到高安路，发现那生意盎然和热气腾腾的熟悉景象已消失，或是看到早点铺的旧址上竟是一家装潢华丽的西式面包店，难免会惋惜与失落。我还在盼望有一天能在洛杉矶的华人区发现那直立烤炉烘出的大饼，那时定会眉开眼笑...